

УТВЕРЖДАЮ:

Врио заведующего МК ДОУ д/с №25 пос. Большевик

Е.Ф.Перелазная

«14» августа 2023г.



Примерное

10-дневное цикличное меню

**Муниципального казенного
дошкольного образовательного
учреждения детского сада №25 пос.
Большевик**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду

9-10,5 часов.

УТВЕРЖДАЮ:

Броно заведуюшето МК ДОУ д/с №25 пос. Боршанк

Ф.И.П. Переваня

№25 от 2015г.



Меню составлено согласно:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях . Могильный М. П., Тутельян В. А. 2015г.

Супы молочные

1. Суп молочный с рисовой крупой.
2. Суп молочный с крупой манной.
3. Суп молочный с вермишелью.
4. Суп молочный с гречневой крупой.

Первые блюда

1. Суп картофельный с клецками.
2. Щи из свежей или квашеной капусты с картофелем и сметаной.
3. Суп картофельный с крупой.
4. Суп с макаронными изделиями.
5. Борщ с капустой и картофелем со сметаной.
6. Суп картофельный с бобовыми.
7. Свекольник со сметаной.
8. Суп картофельный.

Вторые блюда.

1. Сосиска отварная.
2. Котлета куриная.
3. Птица тушеная в соусе.
4. Рыба тушеная с овощами.
5. Плов из птицы.
6. Гуляш из отварной говядины.
7. Фрикадельки куриные.

Гарниры.

1. Макароны изделия отварные с маслом сливочным.
2. Каша вязкая из крупы с маслом сливочным.
3. Картофельное пюре.

Салаты.

1. Овощи свежие или соленые.
2. Икра из моркови или свеклы отварной.

Соусы.

1. Соус сметанный с томатом.
2. Соус сметанный с луком
3. Соус томатный.

Напитки.

1. Чай с сахаром.
2. Кофейный напиток с молоком.
3. Компот из смеси сухофруктов.
4. Чай с молоком.
5. Молоко кипяченое.
6. Какао с молоком.

Мучные изделия.

1. Хлеб пшеничный.
2. Оладьи с повидлом или джемом.
3. Мютаки.
4. Пряники.
5. Печенье.
6. Хлеб ржаной .

Бутерброды.

1. Бутерброд с маслом и сыром.
2. Бутерброд с маслом и джемом или повидлом.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 25
пос. БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ

ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО

Е.Ф. Терелазная

«14» августа 2023г.

Менюготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
День 1							
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	145/5/20	9,29	14,6	22,71	218,00	220
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
Итого за завтрак		395,0	11,8	22,17	47,32	394,0	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	3,71	11,32	66,54	162,0	87
	Сосиска отварная с маслом сливочным	50 /5	8,32	16,0	16,96	179,2	291
	Каша вязкая из крупы с маслом сливочным	150	3,06	4,8	20,44	137,25	332
	Овощи свежие или соленые	50	3,8	3,04	1,19	33,65	13
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
Итого за обед		750	23,85	28,78	107,42	848,70	
Полдник	Оладьи с повидлом или джемом	100/30	5,23	4,46	25,50	163,0	435
	Чай с молоком	180	2,34	2,0	10,63	70,0	414
Итого за полдник		310	7,57	6,46	36,13	233,0	
Итого за день		1455	43,22	57,41	190,87	1475,70	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25

пос.БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е.Ф.Перелазная

«14» августа 2023г.

Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
День 2							
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	200	4,82	5,08	16,83	132,4	101
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
	Итого за завтрак	422	7,33	12,65	41,44	308,4	-----
Обед	Свекольник со сметаной	200/5	21,1	45,8	14,04	189,9	69
	Рыба тушеная с овощами	70 /30	7,66	3,97	34,65	81	247
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
	Итого за обед	805	34,6	27,15	109,34	744,75	
Полдник	Пряник или печенье	50	2,24	1,96	56,07	245,0	
	Кофейный напиток с молоком	180	5,16	6,0	23,04	160,2	
Итого за полдник	230	7,4	7,96	79,11	405,2		
Итого за день	1475	49,33	47,49	229,89	1525,15		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос.БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е.Ф. Перелазная

«14» августа 2023г.

Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
День 3							
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	200	5,21	5,08	16,42	132,20	94
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
Итого за завтрак		422,	8,47	14,48	50,02	369,95	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	2,67	2,73	17,13	106,3	86
	Котлета куриная	70	9,2	8,29	9,33	157,0	322
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	145/5	5,68	4,36	27,25	171,0	219
	Икра из свеклы или моркови отварной	50	0,71	3,04	4,18	46,95	34
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	-----
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
Итого за обед		775	27,55	36,75	130,88	817,85	-----
Полдник	Мютаки или пирог с сухофруктой	50	8,4	2,68	27,3	166,83	-----
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,0	419
Итого за полдник		230	13,88	7,56	36,37	268,83	-----
Итого за день		1427	49,9	58,79	217,27	1456,63	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос. БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
Ф.Перелазная
«14» августа 2023г

Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
День 4							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,75	5,21	18,84	145,2	100
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
Итого за завтрак		422	8,26	12,78	43,45	364,65	
Обед	Борщ из капусты и картофеля со сметаной	200/5	6,96	19,54	33,93	168,7	73
	Птица тушеная в соусе	80/30	14,12	12,94	3,52	187,0	246
	Каша вязкая из крупы с маслом сливочным	150	3,06	4,8	20,44	137,25	332
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
Итого за обед		810	24,85	21,99	97,28	829,55	
Полдник	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	4,73	6,88	14,56	139	
	Чай с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	416
Итого за полдник		230	12,07	5,87	43,12	273,83	
Итого за день		1462	45,18	40,64	185,83	1468,03	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос. БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е. Ф. Перелазная

«14» августа 2023г.

Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 1							
День 5							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,48	17,08	141,6	94
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	3,16	9,4	20,1	183,75	6
	Чай с сахаром	180	0,1	-----	13,5	54,00	376
Итого за завтрак		422	9,23	14,88	50,43	370,15	
Обед	Суп картофельный	200	2,67	2,73	17,13	132,6	86
	Гуляш из отварной говядины	60/35	8,64	6,62	5,28	165,0	325
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	145/5	3,06	4,8	20,44	137,25	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
Итого за обед		800	23,9	23,85	112,93	771,45	
Полдник	Печенье или пряник	60	4,73	6,88	14,56	139,0	3
	Какао с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,0	413
Итого за полдник		240	7,4	9,22	28,87	228,0	-----
Итого за день		1462	40,53	47,95	192,23	1469,6	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос. БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е.Ф. Перелазная
«14» августа 2023г.

Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ
САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2							
День 1							
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	145/5/20	9,29	14,6	22,71	218,00	220
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
	Итого за завтрак	395	11,8	22,17	47,32	394,0	-----
Обед	Суп с клецками	200	5,49	5,28	16,33	179,6	87
	Сосиска отварная	50 /5	8,32	16,0	16,96	179,2	291
	Каша вязкая из пшеничной крупы с маслом сливочным	150/5	5,43	4,23	33,38	193,0	331
	Овощи свежие или соленые	50	3,8	3,04	1,19	33,65	13
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	-----
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	-----
Итого за обед	755	24,35	25,43	122,59	922,05	-----	
Полдник	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом или джемом	30/20/5	3,16	9,4	20,1	183,75	-----
	Чай с молоком	180	5,94	5,4	28,98	190,8	397
Итого за полдник	230	9,1	14,8	49,08	374,55	-----	
Итого за день	1502	65,8	57,45	174,49	1690,6		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос. БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е.Ф. Терелазная
«14» августа 2023г..

Менюготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2							
День 2							
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	200	4,82	5,08	16,83	132,4	101
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
Итого за завтрак		422	7,33	12,65	41,44	308,4	-----
Обед	Борщ из капусты и картофеля со сметаной	200/5	6,96	19,54	33,93	168,7	73
	Рыба тушеная с овощами	70 /30	13,87	7,85	6,53	150,0	261
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	-----
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
Итого за обед		790	27,42	19,45	99,49	792,55	-----
Полдник	Печенье или пряник	50	5,23	4,46	25,50	163,0	253
	Кофейный напиток с молоком	180	2,34	2,0	10,63	70,0	414
Итого за полдник		290	31,05	25,35	33,56	464,0	-----
Итого за день		1502	65,8	57,45	174,49	1564,95	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос. БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
БРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е.Ф. Перелазная
«14» августа 2023г.

Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2							
День 3							
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	200	5,97	5,48	17,08	142,2	101
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
Итого за завтрак		422,0	8,48	13,05	41,69	318,2	-----
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	6,96	19,54	33,93	84,75	73
	Плов из птицы	210	9,2	8,29	9,33	149,0	322
	Овощи свежие или соленые	50	0,45	2,35	2,96	34,8	54
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	50	4,6	1,5	31,2	148,6	-----
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
Итого за обед		780	30,01	36,57	131,97	713,85	-----
Полдник	Мютаки или пирог с сухофруктой	50	4,9	9,1	47,32	291,2	-----
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,0	419
Итого за полдник		230	10,38	13,98	56,39	393,2	-----
Итого за день		1432	48,87	63,6	230,05	1425,25	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос.БОЛЬШЕВИК

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е.Ф.Терелазная

14 августа 2023г

Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2							
День 4							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,21	5,08	16,42	132,2	94
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,45	7,55	14,62	136,0	1
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
Итого за завтрак		422,0	8,47	14,48	50,02	369,95	-----
Обед	Щи из свежей или квашеной капусты с картофелем и сметаной	200	2,69	2,84	17,14	191,2	103
	Фрикадельки куриные	80	15,12	12,76	26,76	282,0	321
	Соус сметанный с луком	30	0,71	3,04	4,18	46,95	71
	Каша вязкая из крупы с маслом сливочным	145/5	5,68	4,36	27,25	171,0	219
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб ржаной	20	2,82	0,42	16,38	86,3	
	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,3	15,6	70,8	
Итого за обед		750	23,52	20,16	104,27	897,15	-----
Полдник	Яйцо вареное	1/40	4,62	9,24	0,3	63,0	209
	Икра кабачковая	50	0,4	2,94	5,48	33,0	386

Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,6	70,8	
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
Итого за полдник	300	7,42	12,48	34,88	220,8	-----
Итого за день	1472	39,41	47,12	189,17	1487,9	

Меню питания в детском саду

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25»

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 - 10,5 часов
 Возрастная категория: 3-7 лет

№ рецепта	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Всего	Наименование блюда	Примечание
		Углеводы	Жиры	Белки			
Завтрак							
1	138,0	14,82	7,52	2,42	1030	Булочки с маслом сливочным	
44	182,2	16,42	2,08	2,21	200	Суп молочный с макаронными изделиями	
411	40,0	0,20	0,02	0,08	180	Чай с сахаром	
Итого за завтрак		369,22	14,48	8,42	423,0		
Обед							
103	191,2	17,14	2,84	2,88	200	Щи из свежей или квашеной капусты с картофелем и сметаной	
221	282,0	28,28	12,22	12,12	80	Фрикадельки куриные	
21	48,92	4,18	3,04	0,71	30	Соус сметанный с луком	
219	121,0	22,22	4,38	2,88	180	Каша вязкая из крупы с маслом сливочным	
384	101,2	24,98	0,18	0,40	180	Компот из смеси сухофруктов	
	88,2	18,38	0,42	2,82	30	Хлеб ржаной	
	20,8	12,8	0,2	2,2	80	Хлеб пшеничный	
Итого за обед		891,12	50,18	23,82	780		
Полдник							
388	32,0	2,48	2,94	0,4	50	Несладкая творожная масса	
208	82,0	0,2	2,24	4,82	140	Яблоко вареное	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 25
пос. БОЛЬШЕВИК**

УТВЕРЖДАЮ
ВРИО ЗАВЕДУЮЩЕГО Е.Ф. Перелазная
«14» августа 2023г.



Меню приготавливаемых блюд

МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25»

Возрастная категория : 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду 9 -- 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
НЕДЕЛЯ 2							
День 5							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,48	17,08	141,6	94
	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	3,16	9,4	20,1	183,75	6
	Чай с сахаром	180	0,1	-----	13,5	54,00	376
Итого за завтрак		422	8,26	12,78	43,45	364,65	-----
Обед	Суп картофельный	200	2,67	2,73	17,13	132,6	86
	Гуляш из отварной говядины	60/35	8,64	6,62	5,28	165,0	325
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	145/5	3,06	4,8	20,44	137,25	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,018	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный	60	4,6	1,5	31,2	148,6	-----
Итого за обед		775	20,3	20,55	104,57	715,25	-----
Полдник	Печенье или пряники	50	3,16	9,4	20,1	183,75	-----
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0	416
Итого за полдник		230	6,83	12,59	35,92	290,75	-----
Итого за день		1427	35,39	45,92	183,94	1469,6	
Итого за 10 дней (среднедневной)		1449,4	46,69	52,88	201,27	1542,39	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159055

Владелец Перелазная Елена Фёдоровна

Действителен с 06.03.2023 по 05.03.2024